



Wpk 4:

Wpk 7/8 AWT 2: Hauswirtschaft – Gesund kochen

Zeit: 2 Stunden pro Woche

Weitere Interessenfächer: Hauswirtschaft, Mathematik, Deutsch, Gesellschaftslehre

Du hast Lust ...

- ... zu kochen?
- ... bist neugierig auf neue Rezepte?
- ... dich kritisch mit Lebensmitteln und ihrer Herkunft zu befassen?
- ... auch Ordnung in der Küche zu halten?



Dann bist du in dem Wpk „Gesund Kochen“ richtig!

Wir werden Rezepte nachkochen und eigene Rezepte entwickeln:



- Kalte und warme Gerichte
- Vor-, Haupt- und Nachspeisen
- Getränke



Wir klären:

- Wo kommen unsere Lebensmittel her?
- Wie werden Lebensmittel produziert?
- Wie kann ich Verpackungsmüll vermeiden?
- Woran erkenne ich frische Lebensmittel?
- Was ist gesundes und ungesundes Essen?

Im Laufe des Schuljahres wirst Du eine kleine Rezeptsammlung angelegt haben und dich auch mit Lebensmitteln besser auskennen.

Es können Kosten von ca. 1 – 2 € pro Woche, pro Schüler entstehen.

